

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADONEAS DE SOUZA AMARAL**

Completo(u) o evento: **A.YOSHII RUNNING - ETAPA MARINGÁ**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 50 : 57

Tempo líquido

00 : 49 : 09



Ritmo

04:54 min/km

Velocidade média

12,21 km/h



Colocação GERAL

54



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M3034

Equipe:
LADEIRA RUN